

西石梁農圃便覽

冬 水不凍爲饑爲兵有災疫地不凍其鄉人流亡

南風三日主雪 雷地必震人饑萬物不成十二

月內雷主來年旱澇不勻 冬前霜多來年早禾

好冬後霜多來年晚禾好冬三月無霜虫不蟄麥

惡來年蝗害五穀人疫 十月霜凝封著木條爲

樹介宜早黍十壹月樹介宜中黍十二月樹介宜

晚黍 雪盈尺來年大豐積雪歲美人和高山多

雪來年豐稔無雪來年麥惡諺云冬無雪麥不結

又主重生人疫百穀不成 凡雪日間不積謂之

羞明霽而不消謂之等伴主再雪又主來年多水
雪盈尺順時益於萬物則爲瑞及丈逆令損於
萬物則爲災冬至後第三戌爲臘臘前兩三番雪
謂之臘前三白大宜萊麥又冬雪殺地中蝗子雪
壹寸蝗入地壹尺雪壹尺蝗入地壹丈主次年無
蝗災兩同雪下謂之霰卒未得晴諺云雨間雪
無休歇

冬三月此謂閉藏水冰地坼宜節嗜慾止聲色蚤
閉晚起以待日光去寒就溫勿泄皮膚蓋藏蓄聚

務懷內德。此冬氣之應。養藏之道也。逆之則傷腎。春爲痿厥。腎病宜食粟米大豆胡桃。腎燥食辛以潤之。伏陽在內。有疾宜吐。心膈多熱。所忌發汁。恐泄陽氣。常服酒浸補藥。或將山藥研末。銅銚內少酒熬令香。旋添酒攪勻服之。助陽氣。卧宜稍寒。大寒方加綿衣。以漸增添。不可頓多。惟無寒則已。大火烘炙。尤甚損人。手足應心。不可以火炙。手引火入心。使人煩燥。飲食之味宜減鹹增苦。以養心氣。冬月腎水味鹹。恐水克火。心受病。宜養心。當居密

室調飲食。爰衣衾。勿冒觸風寒。若寒邪感冒。多爲嗽逆麻痺昏眩等疾。老人尤甚。冬月陽氣在內。陰氣在外。老人多有上熱下冷之患。不宜沐浴湯火。所逼必出大汗。高年骨肉疎薄。易於感冒。多生外疾。不可蚤出。以犯霜威。蚤起少飲醇酒。以禦寒。晚服消痰涼膈之藥。以平和心氣。不令熱氣上湧。切忌房事。若恣欲戕賊。至春必有溫熱之疾。夜卧伸足。則通身俱煖。頭宜向西。睡覺睁目轉睛。可出心氣。永無眼疾。冬三月宜煖足。乘腦則無眩暈之

疾。臘雪水甘寒。川浸原蚕矢。和五穀種之。耐旱
不生虫。調寒食。麩作糲糊。裱背書畫。不生蠹。調蛤
粉。拂瘡子。立愈。天行時疫。及壹切瘡毒。飲臘雪
水可解。

冬爲歲餘。故冬月可就問學。漢書東方朔云。三冬
文史足。王祥字休徵。晉瑯琊人。少失母。後母朱
氏憎而譖之。祥孝彌謹。盛寒。河水。母欲食生魚。祥
解褐扣冰求之。忽冰少開。有雙鯉出游。垂絲獲之。
時人謂至孝所感。晉王延事母孝。夏則扇枕。冬

則溫被母嘗病於盛冬求生魚不得延扣冰而哭
忽有壹魚踊出水上取以進母史臣曰王延扣冰
而召鱗扇席而驅暑雖黃香孟宗亦爲倫輩夫爲
母而致冰鱗人止知有王祥而不知祥之後又有
延也王祥事繼母孝祥弟覽卽繼母所生勞苦
與祥俱母以酒毒祥覽先取飲之母驚覆酒覽娶
婦亦與祥婦均服役卒能調和母子如壹人知祥
之孝而不知覽之悌乃所以爲孝也東漢黃香
事親極孝身執勤苦冬月無袴而親極滋味魏

董遇好學。人來從學。勿曰當先讀書百遍。義自見。從學者云。苦難得暇日。遇曰。當於三餘。冬歲之餘。夜日之餘。陰雨時之餘。謝萬就太傅乞裘。自云畏寒。太傅曰。君妄語。正欲作豪具耳。若禦寒。無復勝綿者。乃以綿三十斤與萬。呂氏春秋云。冬之德寒。寒不信。其地不成剛。地不成剛。則凍閉不固。東坡在玉堂。冬月苦寒。詔賜官燭。法酒。坡詩。光分玉燭。星辰亂。拜賜官壺。雨露香。

稻宜冬春。若春氣動。則稻芽浮起。米粒不堅。春必

多碎，然佃戶趾稻，多不肯晒，凍米潮濕，易壞，又不
如春春者。陳米過夏多蛀，稻則不爾。冬月以
大糞澆芍藥，忌澆水。拾糞。拾草。

終歲勤苦，至此少休，農功告成，宴飲爲樂，鄉居無
可奢侈，供賓實難，簡褻，遇有嘉肴，皮置以俟，間或
饗足他家，適口美品，必詢其製法，錄之，積久成帙，
以公同嗜。若云極口腹之欲也，則吾豈敢。

蝦皮烘肉，用豬腿精肉，切薄片，溫水少洗，香油炒半
熟，入多醬，并醋、椒、茴末各少許，炒至汁將乾，將蝦

皮搓去糠入肉鍋內不护多少以拌乾肉汁爲度
可久留甜晒蝦皮更佳如遠行攤粗麻布上用杉
木烟少熏之

炖牛乳用牛乳壹宋碗細羅過淨入雞蛋清五箇攪
勻細火炖之

燒雞用本年雞去腿翅醃少許時用油醬花椒末先
將腹內擦壹遍再用醃白菜粘鮮葱白果栗子核
桃仁填入腹內肫肝亦切碎拌入用線縫住用鐵
篋架雞置鍋內漫火燒鍋底半日將油醬花椒末

擦雞三次取用。

蒸肉用精肉切薄片，醃少頃，以醬油香油醋椒茴各少許拌勻，熟薄餅鋪籠蒸熟，若再加香油煎更美。

蒸帶肥肉用熟米麪拌肉。

燒豬頭先將豬頭煮熟，去骨切二兩大塊，用原湯二斤，黃酒三斤，醋半斤，甜醬壹盅，大茴香官桂末各壹錢，葱數枝，蒜數頭，同煮至湯將乾，加砂仁末五分，取用。

烹蛋先用蝦米五錢泡透，剝極碎，調雞蛋十枚，箸調

于下入雞湯壹碗醬油黃酒各壹小盅生肪脂切
小丁五六錢盞花些須調勻入鍋文火烹之。

醬蛋先將蛋煮半熟取出用箸敲碎殼加好醬茶葉
陳皮桂皮末入鍋久煮連醬收貯愈久愈妙現時
用者煮蛋半熟去殼加物料久煮之。

頓蛋大碗用蛋六七枚筋調數百下入雞湯并水極
滿碗加盞花蝦米生肪脂俱剝小丁香油同攪勻
入鍋頓之若用糖蜜酒娘頓則不用盞。

芝蔴酪將芝蔴用滾水盪過布包搥去皮搗爛加粉

團調成糊入鍋熬熟加松子瓜子核桃仁白糖調之。

海蜇用極白礬剉者切方塊入極滾水焯過撈出速用涼水拔至冷透加香油白糖葱姜絲蝦米汁拌食不可入醋海蜇見醋卽不脆。

熊掌用熱淘米水泡壹日取起用麪糊塗包再加黃泥重包寸餘厚用豆豉火或炭火盤旋燒至泥紅爲度取出剝去泥麪毛亦隨去再用粗石磨光洗淨入沙鍋內同猪蹄湯煨壹日卽爛再加花椒酒

鹽煮用。

西施舌先用涼水洗淨殼上泥沙以刀劈開去殼取舌肉洗淨再將淨水入鍋止用鹽花蔥姜少許煮沸方入舌肉卽刻取出不可入葷油醬油。

麵筋手斯大塊先將豆油熬沸出盡豆氣炒麵筋至紅黑色再加酒醋白糖醬油香油同炒少時。

蹄筋用溫水泡透煮軟入白肉湯煮至極軟入雞肉內任用。或者煮極軟粘乾糯米麵用油燻亦可。

魚膘泡軟煮熟涼水拔冷如未透再煮再拔但不可

成膠 或泡軟擇淨晒乾油燂亦可

燒羊肉用肥羊肉投以核桃煮熟加鹽醬椒茴蔥姜
醬油香油酒醋文火熬至湯將乾取出放冷切用
鷓鴣去淨小毛從背上割開去胷腿大骨水洗四五
次去貼皮血剝爛仍相連每鷓子十箇用水碗餘
甜醬指大壹塊香油壹小盅不用鹽入鍋燒滾加
醬油姜攪勻煮八分熟加漿半碗攪勻再煮熟又
入漿少許畧加香油醬油拌碎纔使蔥花淡些爲

妙

製兔將兔二隻水煮白色切碎加原湯三碗黃酒三斤醬油壹斤香油四兩脂油二兩椒苗末各五分葱十枝米豆合許細火煮至湯將乾取用 又方

將兔剝核桃大煮熟在鍋內以原湯擺去渣滓盛起又將湯澄去渣滓復將湯肉入鍋加紅糖壹兩飭糖瓜二箇整葱二三枝椒苗末錢餘脂油香油醬油黃酒鹽同燒至湯將乾取用

製犬將犬肉煮熟加鹽醬壹盅黃酒三斤整葱鮮姜花椒再煮至湯將乾加香油四兩醬油四兩少時

取用。狗肚洗淨，裝入雞蛋十個，狗脂、狗腸、椒苗、末、葱、姜、香油、醬油、黃酒，用線縫之，入湯煮。

蒸鹹魚：先將鹹鱈魚或鮑魚，水浸兩宿，洗淨，入鍋，清水煮滾，卽取出，置鏊內，加火酒六兩，白糖三兩，姜三片，肪脂、香油、葱白，隔水頓之。

兔脯：用鮮兔肉，水洗去血水，加肪脂、香油、山藥、雞蛋、葱，剝極爛，篋上鋪豆腐皮，或蛋餅攤肉於上，蒸熟。鯊翅：用水泡透，刷去鱗，煮熟，擇出金絲，先將豬肉，如法小炒將熟，入絲同炒。

燕窩用水泡軟擇淨雞湯掠過任用。

製海參先用水泡透磨去粗皮洗淨剖開去腸切條
鹽水煮透再加濃肉湯盛碗內隔水頓極透聽用
製鮑魚先用水泡透去腸洗淨切片同肉炒。

雞爪用雞胸肉切長條姜絲醬瓜笋乾蝦米水泡軟
各等分先將雞下鍋少加香油水炒半熟入笋絲
炒熟入姜瓜蝦米葱白絲畧炒加鹽醋少許。

攪雞用雞胸肉切薄片加香油黃酒粉團入白鹽些
須拌勻再將雞骨煮湯去骨入粉條笋絲香蕈同

煮湯極沸，入雞肉，才熟，卽速取起，加蔥姜少許。

膾雞，將肥雞生切厚片，加香油醬油，入鍋炒熟，再將雞骨煮湯，浸入，用文火煮滾，再入粉皮、笋片、香蕈、白果、栗子、核桃仁、蔥姜，煮熟，臨盛時，用黃酒調粉團少許，入鍋攪勻。

爐雞，先將雞煮八分熟，剝作小塊，鍋內放油少許，燒熱，將雞畧炒，以碗蓋定，再燒極熱，用酒醋各半盞，鹽少許，烹之，候乾再烹，如此數次，十分酥美。

炒羊肚，將肚洗淨，切細條，壹邊大滾湯鍋，壹邊熬熱。

油鍋箊籬盛肚入滾湯壹焯卽取出用粗布速搥
淨湯氣火急入油鍋內炒將熟加蔥花蒜片醬油
椒苗末酒醋調勻壹烹卽起香脆異常若遲卽成
皮條不堪入口。

煮肚熟後將紙鋪地上用好醋洒熱肚置紙上以鉢
覆之少頃取食其肚頓厚。

薰肝先將豬肝用淡鹽醃兩宿吊起空乾剝幾道口
子填入椒苗末外用紙糊仍吊起用時將杉栢鉅
末細細薰過再蒸熟去紙食之若吊久便不美。

千里脯用牛羊猪肉精者每斤用醴酒二碗淡醋壹碗塩三錢椒茴拌勻過宿文武火煮至汁乾取晒收貯竟月可食

豬頭膏用豬頭擣刮極淨加塩用水煮滾去湯另加水椒茴酒醋醬油葱薑甜醬砂仁末燒爛取出去骨并眼以兩腮合包耳鼻在內夾整葱三四枝橘絲些須外用布裹石壓成塊切片食之

雞松用極肥雞淨肉斬極碎炒之取出再斬再炒不計遍數務成散末少用脂油亦勿炒胡再加醬爪

醬姜醬胡蘿蔔俱斬極碎合雞斬勻香油微炒磁器收貯。

炒肉用精肉切薄片醬油洗淨入極熱鍋爆炒去血水微白取出切成絲再加醬瓜蒜片橘絲香油砂仁草果花椒末炒熟加蔥花酒醋少許。

魚鱉用大鱉滾水去粗皮再煮熟拆開蓋加肉丁雞丁白果栗子仍將蓋蓋好入漿酒醬油香油脂油各壹酒盅姜蔥少許文火煮至湯將乾取用。

項刻湯用蝦米半斤甜晒白鯊或甜晒蝦皮壹斤同

焙乾爲末。脂油壹斤。醬油壹斤。姜六兩。花椒茴香
砂仁末各三錢。共入鍋熬熟。收磁罐內。用時挑壹
匙於碗內。加蔥花少許。滾湯沖之。卽成鮮湯。又
方。好甜醬斤半。酒娘十兩。脂油壹斤。香油半斤。炒
鹽十兩。花椒胡椒官桂末各三錢。小茴末五錢。杏
仁製過打碎壹兩。共熬熟。確盛調羹。

菘豆糕。將菘豆煮破。晒乾。去皮爲麵。羅過。每斤加白
糖八兩。糖用水少許潤開。和豆末擦拌勻。攤篋上。
刀剗如雪糕法。蒸壹炷香。取出。冷定供用。

蜜錠用蜜四碗灰湯壹盅香油壹碗和麵切錠入油
西洋糕用上白麵壹斤雞蛋十六個白糖壹斤黃酒
少許不用水攪極勻入爐。

千里糕用白麵壹斤白糖半斤雞蛋黃合成加香油
少許不用水切寸金段入鍋燂之。

麻酥用芝麻壹斤炒熟不可胡了用軸趕碎入炒熟
糯米麵七兩白糖壹斤拌勻再趕粗羅羅過再趕
再羅以淨爲度皮渣不用力按模內成果勿用水
糖薄脆用白糖二十兩香油二十兩白麵五斤加油

酥清水揣和，趕薄餅，上用去皮脂麻撒勻，入爐。凡甜食，麪用上白麪，重羅三次，入大鍋內，以木爬翻炒熟，不可胡使，趕麪軸，趕細羅過，聽用。其油酥用蒸熟，曬乾，重羅白麪十兩，油三兩，擦成。

酥餅用油酥四兩，或脂油四兩，蜜二兩，和麪作餅，或印成果，入爐。

雪花酥用脂油入小鍋化開，瀘過，將炒過麪隨手撒入，攪勻，不稀不稠，掇離火，洒白糖末入內，攪勻，上案，趕開切象眼塊。

獎捧果先將糯米用水浸三十日晒乾爲末用香
糖鹼各等分加水合成香油煉出再用熟米麴白
糖培之。

蜜煎冬瓜用經霜老冬瓜去皮及近瓢者用近皮肉
切片沸湯焯過放冷以石灰湯浸壹宿去灰水以
蜜放沙鍋內熬熟下瓜片微煎漉出別用蜜再煎
看瓜色微黃傾出待冷磁罐收貯煉蜜養之。

山藥糕用山藥壹斤煮爛去淨皮加濕粉團四兩揣
如泥加白糖六兩核桃瓜子松子仁青絲再揣勻。

攤篋上蒸熟

春餅用冷水和麵揣至不粘手，趕成餅捲肉絲蛋皮
韭菜在內，生麵糊粘口，鏊上烤過，香油煎，或用雞
蛋和麵，或全用蛋皮作餅捲餡亦可。

水餅用溫水熱油平兌和麵，揣至光滑爲度，作皮子，
其饅止用油，不用水，和麵酌加果餡，將皮趕二次，
捏成餅，包饅入爐。

燒餅用引漿水兩碗，油壹碗，白糖壹碗，和麵，如蒸饅
饅法，發過至次日，趕成餅，不用棹，內包果餡，外用

雞翎掃蜜水在面上，勻撒去皮熟芝蔴，入爐。

栗子取黃，煮熟搗極爛，加粉團，趕勻，少加麪，再趕成厚餅，包果餡，蒸食。

歸元酒，用當歸、枸杞各二兩，龍眼肉四兩，南菊花兩半，入黃酒二斤，煮沸，收罈內，加好蒸酒十斤，浸之。白酒用白茯苓、白朮、花粉、山藥、薏苡仁、芡實、牛膝各五錢，白豆蔻去殼三錢，酌加蜜，浸蒸酒十斤。

賦

悲夫冬之爲氣，亦何慘凜以蕭索，天悠悠其彌高。

霧鬱鬱而四幕，夜綿邈其難終。日晚晚而易落。陸機

詩

杲杲冬日出，照我屋南隅。負暄閉目坐，和風生肌膚。初似飲醇醪，又如蟄者蘇。外融百骸暢，中適一念無。曠然忘所在，心與空虛俱。白樂天 西風送

冷入瓊樓，壹夜青山盡白頭。斜日棹歌寒水上，分

明還有晉風流。

吳鮑恭

松明火煖敵檀槐，擁褐

時逢老友來。小飲圍爐微雪後，相將曝背話牆隈。

洗君詩

蜡祭喧喧土鼓搓，紛紛髦穉擁如波。塵

甌恍際周王世，布令行宣青帝和。冰筇迎陽辭碧

瓦，梅珠散彩耀繁柯。春光積漸來茅舍，對酒能忘

鼓腹歌

王盡臣

壹盞寒燈共故人

譚用之

病從

深酌道吾真

杜子美

數莖白髮生浮世

譚用之

千

里青雲未致身

胡宿

但使間間還揖讓

杜甫

猶將

談笑對風塵

鮑防

世間甲子管不得

呂岩

頓遜杯

前共好春

譚用之

宜曾解嘲

詞

冬

七

同雲做冷碎瓊鋪重門深鑰客來踈垂銀蒜攤細
卷甚豐貂換酒醉醺醺風窻浙簌旅情孤閒尋
沉篆撥烟爐餘薰退霜寒在恁淒清橫笛落梅初
丁雁水翻香令

月往霜林寒欲墜正門外催人

起奈別離如今真個是欲住也留無計欲去也來
無計馬上離情衣上淚冬月俱憔悴問江路梅
花開也未春到也須頻寄人到也須頻寄

程正伯

點想思

十月

是月也謹蓋藏戒門閭修鍵閉慎管籥此月爲

上冬小春暢月陽月 天火卯 地火丑 九焦

亥 荒蕪寅 糞忌亥 有三卯糴平無則穀貴

不寒人多暴死 雷鳴所當之鄉骸骨盈野夜

尤甚 有霧爲沫露主來年水大相去二百單五

日水至須看霧着水面則輕離水面則重 癸巳

霧青爲殃赤爲兵 月內宜雨多霜多諺云十月

雨連連高山也是田 壬寅祭卯雨春粟貴 月

內虹見主麻貴又主五月穀貴出西方稻貴壹出

壹倍再出再倍三出三倍 朔日晴主冬晴風雨

多陰寒大雨米大貴小雨米小貴來年夏旱朔
日值立冬有災異值小雪東風春米賤西風春米
貴太常記是日祀井照俗則於是日祭掃先塋

二日雨芝蔴貴 八日雞鳴時沐浴長壽 十六

日雨主冬冷 十五日爲五風生日此日有風來
年風雨如期謂之五風信又爲下元九江水帝十
二河源溪谷大神與陽谷神王水府靈官同下人
間檢察善惡按定罪福 晦日大雨米大貴小雨
米小貴來年夏旱

是月夜長內熱少食溫軟之物食訖搖動令消不
爾成脚氣此月勿食猪肉及腎恐發宿疾食椒傷
血脈食經霜菜令人面無光其月不得入房避
陰陽純用事之月夫婦戒容止犯者減壽朔望各
十年上下弦晦各五年庚申甲子本命名壹年初
九日牛鬼初降初十夜西天王降廿八日人神在
陰井忌 芟墻垣 修理牛棚
種豌豆菠菜

斫茴香枯梢以糞土壅根下免致凍死

裹樹頭培花果根。

木芙蓉花卸後，截老條長尺許，卧置窖內，無風處，覆以乾土，其根留原處，以囤盛之，囤實糠土，免致凍損。上以草苫，春分後漸撤去。

揀好芋種，就朝陽處掘坑，以粗稻糠鋪底，將種放下，稻草蓋之，勿使凍損。若少，則以稻草包裹，置煖室中，勿放炕上。

葡萄落淨葉，卸架，以潮潤土培根，修去縛枝，束成壘，上用草覆，不可漏水。

種桃淺則出深則不生喜向陽地澆以水

種核桃選殼光穉淺體重者掘地二二三寸鋪瓦加糞
上種核桃覆土踏實澆水冬月凍裂殼來者自生
下鋪瓦者使無入地直根好移栽也

種白果須雌雄相望乃結實雌者兩稜雄者三稜
窖各樣栽子勿致凍損

出山藥溝

澆牡丹月內止二次須天暖日上時方澆適可卽止
勿傷水冬至月同

冬培和菜用白蘿蔔薄切短片晒乾將芥菜洗淨風乾五六日切寸金段每斤用鹽三兩花椒末三錢輕輕拌勻入小罐收。

糖蘿蔔用白蘿蔔切指厚片鹽醃過宿懸背陰處風半乾入小罈加椒苗末糟之封固。

詩

荷盡已無擎雨蓋菊殘猶有傲霜枝
壹年好景君須記正是橙黃橘綠時

蘇軾

柳家汀洲孟冬月

雲寒水清荻花發壹枝持贈朝天人願比蓬萊殿

前雪 朱長文

詞

十月小春梅蕊綻，紅爐煖閣新耕遍。錦帳美人貪
睡暖，羞起懶。玉壺壹夜冰澌滿。樓上四垂簾不
捲，天寒山色偏宜遠。風急雁行吹字斷。紅日晚，江
天雪意雲撩亂。歐陽文忠漁家傲

立冬 晴主小寒，人吉。或云主暖多魚。風從乾來，天
下安。年豐坎來多霜，人及走獸殃。艮來地氣洩，人
病。震來人不安。深雪酷寒，巽來冬溫。明年夏旱，離

來五月大疫，坤來水泛溢，魚鹽貴，兌來米貴，妖言爲災。西北有白雲如龍馬，宜麻如不至，大寒傷物，人疫應在來年四月。

此時場務已畢，常修整房屋，而惰農必挨至來春始修，多被冬風刮損，應督犁戶各自出草壓屋脊，用牛糞拌泥，其屋簷少草者，主人買給。令犁戶將場內糠土堆起，泥封，不可棄濕，再鋤草根土，堆牛棚旁，冬月同取墊牛足，牛得乾煖，自然肥壯。出糞，此後勿耕地，否則腴田變爲瘠壤，汜勝之

云冬月耕地泄陰氣土枯燥名曰脯田一歲不起
稼須壹歲休之清還債負完納正供

種出小栢樹畦四圍用秫稽夾籬中撒麥糠與柎齊
石榴梔子俱用苦園

芭蕉用園盛如收木芙蓉法

修諸果樹繁枝澆水培之

草束窩心白菜

小雪

小雪前後用草薦蓋牡丹根下勿使透風

刨窩心白菜，豎排屋內，俟乾濕適中，埋乾潤土內，頂上蓋土，勿太深。蓴、菠、菠菜，俱可窖。用苫覆頂上土，則不致雨濕結凍。水蘿蔔窖至來春，則不堪食。

醃白菜，選肥嫩菜，去根，少晒，抖去土。百斤用鹽三斤，醃四日，就滷中洗淨，每科窩起，用鹽二斤，醃罈內，盆覆之。

脆白菜，選肥嫩菜，擇洗淨，控乾，過宿，每十斤，用鹽十兩，先放甘草數莖，在潔淨甕內，將鹽撒入，菜了，排頓甕中，入蒔蘿少許，以手捺實，至半甕，再入甘草。

數莖候甕滿用石壓定三日後將菜倒過掏出瀋水將菜排乾淨器內却將瀋水澆入忌放生水候七日依前法再倒澆入瀋汁石壓如瀋不沒菜加新汲水滄浸其菜脆美若至春間食不盡者干沸湯淖過曬乾收貯夏間將菜溫水浸過壓水盡出香油拌勻以磁碗頓飯上蒸食其味尤美

菜薹用窩心白菜去粗皮葉十字劈開蘿蔔取紫小者破作兩半俱向日中晒去水氣二件薄切作片如錢眼大入淨罐中以芹絲雜酒醋水淨鹽椒苗

末調令得宜澆之。隨手舉確撼觸五七十次。密蓋
確口。置竈上溫處。仍日壹次。如前法撼觸。三日後
取用。

淡銀菜。用好白菜。不見水。以布拭淨泥土。晾半日。每
斤用鹽四兩。將鹽分作二分。早間先以壹分入水
熬極沸。將菜逐科入鍋。蘸之。先蘸根。後蘸梢。壹蘸
卽提出晾之。恐久則菜爛。蘸完。將水冷定。午間又
入鹽壹分。熬沸。如前法將菜蘸過。晾之。次早加整
椒苗。窩入小罈內。加原汁少許。封固菜色如銀。取

用勿見風。

法製白菜。選高肥不蛀嫩菜，去黃葉，洗淨，繩掛控乾。每百斤，用好鹽百兩，將菜逐科置木盆內，揉拌，視菜變色，鋪砌缸內，石壓三日，移入別缸，使在下者在上。如此轉移三次，則扎成小把，裝小罈內，按實，不可使有隙空。將滷水礬攪澄清，去腳，熬極沸，候冷，澆入菜內，泥封，七日可用。用時勿令風吹，不着滴水為妙。

蘿蔔乾。用紅白蘿蔔各二十五斤，切條，勿太細，拌白

塩四十兩，醃半日，滷中洗淨，撈出布包，石壓過宿，
稀撒薄上，晒竟日，加黃酒壹斤，香油四兩，花椒小
苗各二兩，共爲細末，拌勻，入罈，置冷處，任用，早做
多長，徽以天尙暖也，過年用者，塩少增。

三色菜，用紅白蘿蔔兩種，切條，塩醃過宿，就汁洗淨，
布包，石壓乾，稀撒薄上，勤翻，務要壹日晒乾，再將
醃芥菜，稍切條，并芹菜梗，加入，再加整花椒，熟黑
豆，脂麻，用香油小苗末，拌勻，收貯，勿令出氣。

糖醋蘿蔔，將辣蘿蔔切絲，晒乾，用白糖，好醋，花椒末。

和拌用，小罈盛，勿出氣。或將堅實蘿蔔切小塊，
晾二日，每斤用白鹽壹兩，醃過布揉去水，再晾再
揉，又晾又揉，乾濕得宜，每斤用白糖四兩，醋壹碗，
小茴花、椒砂、仁陳皮末各壹錢，拌勻，貯磁罐內，青
瓜丁亦可照此法做。

山楂蒸熟，去皮核，趁熱入礬末，多糖培之，蜜浸亦美。
木瓜膏：小雪後，木瓜水氣少乾，用滾水煮熟，勿太爛，
揣攤稀布掙上，其細膏即透過，用竹刀刮下，每斤
加白糖壹斤，趁碎粗羅羅過，拌入膏內，攤油紙上。

少刻成膏山槌同法

木瓜切片沸湯淖過不可爛涼水拔過篩盛空乾糖瓜相間培之廿日可用欲久留者多加糖 又方先用滾水化白礬有澁味冷定將木瓜切片沸湯淖出入礬水浸二日空乾入糖

風鷄鶩鴨將牲禿淨去肝腸乾布擦淨血水勿用水洗每斤用鹽壹兩花椒末二錢內外擦遍餘鹽裝入腹內掛當風處刀口朝上不漏鹽汁風肉同法碎猪肉拌葱姜椒茴鹽裝尿泡內風之

醃肉白鹽炒乾研細將肉中大骨剔去入鹽極力擦
勻石壓過宿取起空乾再用鹽擦石壓次早再空
再醃以去淨血水爲度取出掛起

醃火腿用豬後腿每十斤用炒研細鹽十二兩將皮
擦百餘次肉亦微擦入缸缸底以竹排架腿以便
淋滷至四七日取出晒七日將雞翎掃香油在皮
上用紙封固掛竈前烟處半月另掛別處過夏埋
草灰內置炕上

拾壹月 是月也陽氣萌精始成毋作土功毋發蓋藏

此月爲玄明天廣寒月。辜月。天火午。地火子。

糞忌丑。九焦申。荒蕪午。本月寒不降。五

月雷電。虹見吉。雷春米貴。霧來年旱。雨

雪多。冬春米賤。雪少。來年旱。以本月雪有無多

寡。占來年豐荒淺深。雪經久日照不消。來年多

冰。朔日值冬至。多主年荒。而古書以朔日冬至

爲令辰。朔日三日十九廿日。各神會合。主有惡

風。甲寅至己丑雨。壬雜貴。壬寅癸卯雨。春穀

大貴。

月建屬子，壹陽方生，宜省言語，絕嗜慾，靜養元氣，爲來春發生之本。夫婦當別寢，若恣欲戕賊，至春升之際，下無根本，陽氣輕浮，必有溫熱之病，勿暴溫煖，及犯東南賊邪之風。冬至朔望上下弦晦日，甲子庚申本命日，戒容止，廿八日人神在陰，并忌之。食經霜菜，令人面無光澤。雉肉味酸寒，無毒，雖野味之貴，食之損多益少。惟本月食之有補。兔肉味辛平，無毒，補中益氣，但不可與姜橘同食，恐患心疼。

上半月當筭計年前必用錢物預爲奏辦冬至以後糧多減價牛早晚喂草羸瘦者喂豆餅修塗牛屋勿使霑雨透寒

種菠菜蒿苳

培竹樹牡丹芍藥

修桑樹陳眉公云桑必子月修方茂

澆海棠

修茶藤木香薔薇

賦

五行倏而競，鷲兮四節終。而電逝，量暑往而寒來。
兮十二月而成歲，日月會於析木兮。重陰懷而增
肅，在仲冬之祁寒兮。迅季旬而逾蹙，彩虹藏於虛
廓兮。鱗介淒而長伏，若乃天地凜冽，庶極氣否。嚴
霜夜結，悲風晝起。飛雪山積，肅條萬里。百川咽而
不流兮，水凍合於四海。扶木憔悴於暘谷兮，肅霜
零落於滢汜。傳立

詩

序節嚴冬暮，寒雲掩落暉。遠聞風瑟瑟，亂觀雪霏

霏浪起川難渡林深人至稀山禽背徑走野鳥歷

塘飛

簡文帝

候氣窺玄籥清齋席白茅彤雲連

北闕春雪近南郊窗迥簷花積風迴苑樹交天心

如可見暗點易中爻

周孟簡

鍾律乾坤靜葭灰

橐籥吹炎涼多變化甘苦幾支持黍稷未盈止倉

箱豈萬斯雪深關革竇日烈補茅茨納稅無徵役

開蒙有訓師理機晨軋札攤卷夜吾伊絮纈衣堪

暖茶美味可飴咽風周且始月令古如茲醉榻安

籌厄豐筵飽慮饑無荒銘座右權借老農詩

宜會

詞

薄雪初消銀月端
踈踈浮竹影紅蘭
梅花夢事落孤山
禁人處霜重鼓聲寒
留取曉來看斑簾低
小閣燭花殘壹帆
明月去蒼灣空相憶
雪浪月痕

翻會實軒小重山

大雪

呂氏春秋云是月也農有不收藏積聚者牛馬畜
獸有放佚者取之不詰而照俗十月朔卽撒放牲
口旣少攢糞又有剽竊之患更有撒猪者作踐來

田特甚當力禁之。此後上大凍修造停工工人
兩餐。此後用水十斤調鹽四十兩置冷處浸雞
肉等物。

凡人冬月不可向火太過太過則火氣入內兩股
生瘡其汁淋漓用黃柏末搽之或薄荷煎湯頻塗
之立愈。凍瘡裂疼乳汁調黃柏末塗之或山藥
磨泥敷之。凡凍死及冬落水將死者若用火烤
必死急脫濕衣解人煖衣包之炒熱米囊盛熨心
上冷卽換之候身煖氣通再以姜湯或米飲灌之。

冬至 晴則年必雨，雨則年必晴。本日雪，盜橫行，前

後有雪，來年大水大饑。風從乾來，明年夏旱，坎

來，歲稔，艮來，正月多陰雨，震來，雷不止，大雨連行。

巽來，百虫害物，名歲露，若饑而中，其氣開，年必瘟。

當謹避之。離來，名虛氣賊風，冬溫，水旱不時，穀貴。

入疫，避之吉。夜至無害，坤來，虫傷禾，水多，人不安。

兌來，則秋多雨，禾熟。是日風寒，吉。雲迎日出。

雲送日入，來歲必美。本日數至元旦五十日者，

民食足，若不滿五十日者，壹日減壹升有餘，日益。

壹升。至後丁巳日，風從巳方來，大赦。至後庚辛日，合陰陽，大凶。至前米價賤，至後必貴。若至前貴，至後必賤。因年近債迫，糶糧者多耳。

孝經緯云：斗指子爲冬至。至有三義：壹者陰極之至，二者陽氣始至，三者日行南至，故謂之至。玉燭寶典云：冬至日極南，影長，陰陽日月萬物之始。當黃鐘律，其管最長，故有履長之賀。淮南子云：冬至陰氣極，則北至北極，下至黃泉，故不可以鑿池穿井。冬至陽起，君子道長，故賀。夏至陰起，君子道

消故不賀冬至賀禮古無有也其殆始於漢乎。

是日祭掃祖先塋以三光運行冬至而訖也。是

日婦人進履襪於舅姑踐長至之義。是日取五

穀果菜種各平量壹盞盛以布囊埋於地內後五

十日取量之息最多者歲所宜也。此後天已交

九牛有過力者三九三次用豆壹升爲汁加生姜

汁攪候冷飲之。或者煮蘿蔔片飼之老牛喂料起。

培韭就畦中厚覆馬糞若北面豎秫障禦北風更妙。

苦蓋蒜苗菜子。

詩

北杓指玄朔，南景留嚴冬。中衢返羲馭，淑氣扇黃鐘。
何大復 冬至子之半，天心無改移。壺陽初動

處，萬物未生時。元酒味方淡，太音聲正稀。此言如

不信，更請問庖羲。

邵子

新陽氣候未全佳，尙縱

寒威壓歲華。賴有椒湯共卯酒，不妨和雪看梅花。

韓子華

冬深節序客邊催，紫酒醞濃且舉杯。試

望五雲占歲稔，纔添壹線覺陽回。雨兼雪意蠻鄉

少，香到梅枝春信來。消長應知歸有日，閉關漫擬

子山哀先君三山詩草

詞

地暖南枝訝連日天漢迷冥融飈捲絮平看堦面
堆瓊休自低垂翠幕對霜梅笑靨冉冉香迎銷凝
向鏡池錯認月明寥闌蘭缸照夜更紋窻飄籟
蘼夢頻驚凍合吟肩甚梨園謝賦能成似花非花
堪惜漫迴憶歌樓密酒酒舫迷醒算風味讓陶家
茗椀娉婷丁雁水玲瓏玉

十二月 是月也日窮於次月窮於紀星回於天數將

幾終歲且更始此月爲季冬涂月除月蜡月臨月
嘉平 天火酉 地火子 糞忌卯 九焦巳

荒蕪戌 虹見黍穀貴 雨暴作來年六七月橫
水 霧主來年旱傷禾 朔日值小寒白兔見祥
值大寒虎傷人風雨來春旱東風或西風半日不
止六畜災 上旬中旬有雪來年梅水盛 上西

日雨冬春連陰兩月 上西日雪來年旱澇不勻
冬至後第三戌爲臘日遇閏卽以第四戌爲臘
後漢禮儀志高堂隆曰王者名以其行之盛祖以

其終臘水始於申盛於子終於辰故水行之君以子祖辰臘火始於寅盛於午終於戌故火行之君以午祖戌臘木始於亥盛於卯終於未故木行之君以卯祖未臘金始於巳盛於酉終於丑故金行之君以酉祖丑臘土始於未盛於戌終於辰故土行之君以戌祖辰臘臘日掛猪耳於堂樑上令人致富臘夜無與人言持椒潛投井中除瘟疫癸丑日造門盜賊不敢近八日宜沐浴懸猪脂於厨上則合家無蠅以諸果煮粥食之增福

上水日勿令人見。以少水細洒薦蓆毡褥。避狗蚤
壁蝨。上亥日取猪脂肪。安瓷罐內。埋亥地上。百
日。取出治癰疽。加雞蛋清十四枚。水銀二三錢。調
塗極效。廿四日五更。取井花水第壹汲者。盛淨
器中。量人口多少。浸乳香。至歲旦五更。煖令溫。從
小至大。每人以乳香壹小塊。飲水三吸。壹年不患
時疾。本月內勿澆牡丹。

本月去凍就溫。勿泄皮膚。大汗以助胃氣。勿大煖。
勿犯大雪。是月肺臟氣微。腎臟方旺。可減鹹服苦。

以養其神，勿傷筋骨，勿妄針刺，勿食經霜菜，早出
噲芝蔴油，則耐寒。月忌夫婦容止犯者，減壽。上
下弦各五年朔望各十年，晦日壹年，甲子庚申本
命二年，初七日夜犯之，惡病死，廿八日以後齋戒
存誠，以交神明。

埋雪水，用甕盛，埋北牆下，草蓋嚴，勿令雨水流入。
做臘黃酒，置堂屋內，以稻草圍嚴，勿使上凍，來年寒
食前榨酒，其糟拌醋。

收豬肪脂，懸背陰處，能治諸般瘡疥，敷湯火瘡，及六

畜瘡疥去蛆蠅熟諸般皮條不爛加倍壯韌

糟鯉魚湖鯉大者去鱗腸拭乾切大塊每斤用炒鹽
四兩擦勻醃過宿就滷中洗淨晾乾每斤用糟十
兩鹽七錢拌入罈

賦

日躔女度歲華云暮衡輕炭燥權重泉涸藏玄武
於太陰螫騰蛇於高霧日臨圭而易落暑中杙而
南倏凝寒氣於廣庭洞層陰於端庫風餐切而晚
作雲滄浪而晦景霰的礫於彤庭雲葳蕤於丹屏

韜罟思之飛棟沒屠蕪之高影始飄舞於圓池終
停華於方井。蕭子雲

詩

凝寒迫清祀。有酒晏嘉平。宿心何所道。藉此慰中
情。魏收 人行猶可復。歲行那可追。已逐東流水。

赴海歸無時。東隣酒初熟。西舍彘亦肥。且爲壹日
歡。毋爲窮年悲。蘇軾 羊裘不敵六飛寒。狐腋難

將碎玉攢。紙帳梅花清冷甚。素書猶待曙光看。

柳絮翻飛鶴影寒。玉人怯倚玉闌干。燒殘銀燭牙

床冷珠淚紛紛濕素紈。先祖瘦竹集

浙瀝隨風

響翠篁。繩牀輾轉欲成僵。青山壹夜頭皆白。況是

征人不斷腸。灞橋驢背自生春。陽羨鷺籠術不

貧。但得仙人指壹點。飛花處處化爲銀。漫道萍

踪難自豪。故人到處有綈袍。尊中泉釀猶堪醉。只

恐街頭炭價高。凜冽長宵夢不安。客心到此更

辛酸。忽思省署鳴珂者。燕薊風霜另壹寒。壹夜

飛花徧八埭。遙知諸弟共街杯。莫教忘却圍爐樂

翻羨江南好看梅。長夜漫漫似小年。寒雞纔唱

索衣穿却疑當日袁安事，亦獨何心耐久眠。寵
寒新濕檜朝餐，且喜烹茶賽慧瀾。錦帳羊羔從不
識，敢勞廉吏買豬肝。紅裙綽約旅情牽，難得青
樓買笑錢。安道若憐東海友，子猷肯返剡溪船。先
祖陽羨夜雪八絕

詞

臘月嚴凝天地閉，莫嫌臺榭無花木。惟有酒能欺
雪意，增豪氣。直教耳熱笙歌沸。隴上雕鞍宜數
騎，獵圍半合新霜裡。霜重鼓聲寒不起，千人指馬

前壹雁寒空墜。歐陽修漁家傲

檢盡歷頭冬又

殘愛他風雪耐他寒拖條竹杖家家酒上箇藍輿
處處山添老大轉痴頑謝天教我老來閒道人
還了鴛鴦債紙帳梅花醉夢間

宋希直鷓鴣天

小寒

風雨損畜應來年小暑此節無雨小暑節內

必旱小寒大寒節氣內冰後水長主來年水冰
後水退主來年旱若冰堅可渡亦主水

老牲口自此置煖室中用乾糠墊足才濕便換飲
以溫水過老者喂豆餅葢牲口老則怕飲冷水因

渴則不食草。因饑則不耐寒。故俗有凍渴殺之說。無力犁戶。飼養失宜。多致倒斃。情農以爲損於老也。何嘗之有。用心稽查。亦愛物之仁。

澄酒務去脚極清。入極乾潔器內。收高涼穩實處。此時天寒。凡盛酒器皿。用滾水磁瓦洗極淨。以口向下。放煖屋內。或熱炕上。遇天晴。置日中晒乾。仍收屋內。若凍凝水氣。必壞酒。

大寒 風雨損畜。

時值歲暮。貧佃仰望放糧。但須計其來年應種地。

若干可分糧若干如何可以自了如何可以還帳
勻就月分按期支放既可糊其家口又不大致拖
欠 留心照料牲口若此時跌膘來春促難肥壯
除夜 東北風來年大熟

是日取長流水稱之元旦又取水稱之視輕重以
定兩年高下 作粉窩十二枚蒸熟驗之第壹枚
主正月以次挨看如有水則其月有雨水多則雨
多乾則無雨閏月加壹枚 除夜以安靜爲吉諺
云除夜犬不吠新年無疫癘除夜惡犬嘯新年多

火盜或因公私作鬧驚動闔里者來年村中必遭橫事。是日貼對聯換桃符燈後敬迎祖先供於堂以木欄門宴集守歲而勿過醉恐次早宴起有悞祀事。黃紙硃書天行已過貼門額辟瘟疫。神異經云西方深山中有人長丈餘人見之則病寒熱名曰山獠以竹著火中燂州有聲則山鬼驚遁故今除夕爆竹。梁簡文除夕詩壹年夜將盡萬里人未歸自是佳話戴叔倫壹年將盡夜萬里未歸人全用簡文句但顛倒兩字而矯健過之不

得以文人相襲爲病。吾輩讀前人書，不能不用其成語，但須自出手眼，方不拾人牙後慧。

詩

除夜子星回，天孫滿月杯。歲炬常燃桂，春盤預折梅。沈佺期四時運灰琯，壹夕變冬春。送寒餘雪

盡，迎歲蚤梅新。唐太宗守歲阿戎家，椒盤已頌

花。盃簪喧櫪馬，列炬散林鴉。四十明朝過，飛騰暮景斜。誰能更拘束，爛醉是生涯。杜甫臘雪已將

同歲去，寒梅未肯放春來。故鄉厭見椒花酒，客况

全消竹葉杯。悵望青雲事已乖。年來踪跡付芒
屨。辛盤猶是家園味。春色偏傷客邸懷。先祖春餘
集

久客驚時序。那堪歲又除。世情看野馬。吾道
付枯魚。漸覺浮生夢。且安逆旅居。來年新雨露。霑
灑及春初。先君三山詩草

春聯

斗柄乘時轉 韶陽潛應律 社酒家家醉
臺堦捧日留 草木暗迎春 春蕪處處耕

節風知歲稔 蟻浮仍臘味 辛盤得青韭

社雨報年豐 鷗泛已春聲 臘酒是黃柑

春風猶勒柳 雨露恩偏近 自天來福壽

臘氣欲烘梅 陽和色更濃 指日得恩榮

願將遲口意 遲日江山麗 卿月昇仙掌

同與聖恩長 春風花草香 王春度玉墀

映日花光動 旭光輝畫錦 紫宮初啟坐

迎風香氣來 和氣蒨春暉 蒼璧正臨春

文章負奇色

琴書全雅道

詩書敦夙好

山水契真情

山水契真情

山水有清音

邱園自得性

佳氣生朝夕

心遠居無陋

泉石且娛心

清言見古今

人和事不違

松栢有本性

達人貴自我

酒釀瀛洲玉

瑾瑜發奇香

君子慎厥初

山藏太史書

賞心於此遇

寧紆長者轍

頗得湖山趣

得性非外求

真作野人居

不知城市喧

但佳川原趣 飲酒任真性 流水如有意

聊適羲皇情 望山多遠情 高雲共此心

地僻衣巾古 會須飽經術 讀書便是福

年豐笑語譁 慎勿厭清貧 飲酒亦須才

野老歌無事 深心托毫素 潭影攝疎竹

家人笑著書 努力愛春華 野氣入高松

無事日月長 佳客抱琴至 小室香凝碧

不羈天地濶 好風吹月來 明窓日射紅

歲美風光應 和風披化雨 物阜占義畫

朝暉日漸長 綵勝結長春 年豐鼓舜琴

華文春日麗 湛露飛堯酒 野老來看客

瑞色紫雲高 薰風入舜絃 家人笑著書

窻外鳥鳴春日暖 花氣襲人知驟暖

庭前花麗午風和 鵲聲穿樹喜新晴

淑氣無私盈化宇 春到普天皆錦繡

陽春有脚到茅簷 花開滿地盡文章

簫鼓追隨春社近

閒嘗臘尾蒸來酒

衣冠簡樸古風存

點數春頭接過花

東風入律寒猶在

芝庭自繞臨風樹

多稼占祥雪半融

椒酒先浮獻歲花

鬱壘白書誇筆健

和平是處饒春意

屠蘇後酌得春多

高厚匪今頌歲功

雲近蓬萊常五色

紅日曉含珠樹迥

日升瀛海正三陽

紫雲晴護玉階平

清尊樂泛長春酒

草色春暉綠

綠野歌逢大有年

梅花時到白梅香

春田馬甸山河外

和氣滿庭薰柏子

吹在堯天雨露中

春風入座泛椒觴

但使高閣還推讓

酒壓濁清鳴社鼓

不嫌門外是魚樵

菜分紅綠簇春盤

斗酒每雞人笑樂

興來白命花前酒

五風十雨歲豐穰

客至同觀樹外山

戶庭竊許心如水

會友讀書真樂事

心事誰憐淡若秋

栽花種樹足怡情

看山眼與雲俱遠

廬做瓜牛存大樸

試茗心同水共清

簷迎綿襖得長春

團團賴有兒共話

於此中得少佳趣

剝啄應無客可迎

亦足以暢叙幽情

收拾小山藏社甕

願留餘巧還天地

招呼明月到琴牀

學積陰功與子孫

經驗良方

生產無論遲早萬不可輕易臨盆用力。揉腰擦肚。切勿將身左右擺扭。全要養神惜力。仰臥安睡。使腹內寬展。小兒易於轉動。切不可輕聽穩婆說孩兒頭已在此。以致臨盆早了。悞盡大事。必待漸疼漸緊。方是要生。若疼得漫。則是試疼。只管安眠穩食。不可亂動。倘認作正產。胡亂臨盆。用力太過。必有橫生倒生之患。若小兒果然逼到產門。則渾身骨節踈解。手中指節跳動。胸前陷下。腰腹重墜異常。

大小便俱急。目中金花爆濺。真其時矣。方可臨盆。房中冬設炭火。夏貯井水。不許多人在旁交頭接耳。致產母憂疑。產後上床。用高枕靠墊。勿令睡倒。膝宜豎起。勿申直。隨飲熱童便。對黃酒壹盞。閉目養神。不可倦極熟睡。恐血上壅。因而暈眩。亦不可高聲急叫。以致驚恐。用鉄稱錘燒紅入醋。令醋氣入鼻。以免血暈。又能解穢斂神。若無大病。不必服藥。凡生產遇天寒。臨盆太早。去衣久坐。孩兒生下不哭。或已死者。急用衣服包裹。再以香油紙

然將臍帶漫漫燒斷，煖氣入腹，漸漸作聲而活，倘先剪斷臍帶，則死矣。產母腹疼，壹陣漫似壹陣，或乍緊乍漫，皆試疼也。若當臍而疼，手按之更疼，或臍旁有硬塊，傷食也。若在臍下綿綿而疼，不增不減，得熱物卽稍緩，受寒也，俱勿認爲正產。產後惡血衝心，昏悶不省人事，用韭菜壹把，切碎，放有嘴壺內，以熱醋壹大碗灌入，密紮口，扶起病人，以壺嘴向鼻，遠遠熏之。胎死腹中，用佛手散服之自下，或不下，再用平胃散壹服，加朴硝二三錢。

能令化下。胞衣不下，是臨盆早，用力過胎出而骨縫閉，以致胞出不及。此時不可驚惶，亦不必服藥。急用粗麻線將臍帶繫住，又將臍帶雙紮，再繫壹道，以微物墜住，方將線外臍帶剪斷。過三五日，自痿縮乾小而下。累用有驗。只要與產母說知放心，不必驚恐，不可聽穩婆妄用手取，多有因此傷生者。慎之慎之。小產調理，并如正產，不可輕忽。小產數日，忽渾身大熱，面紅眼赤，口大渴，欲飲涼水。晝夜不息，此血虛之症，宜用當歸補血湯以補。

其血若認作傷寒而用石膏芩連等寒涼之藥則必死矣。佛手散治六七箇月後因事跌磕傷胎或子死腹中疼痛不已口噤昏悶或心腹飽滿血上衝心者服之生胎卽安死胎卽下又治橫生倒產及產後腹疼發熱頭疼逐敗血生新血能除諸疾用當歸五錢川芎三錢水七分酒三分同煎七分如橫生倒產子死腹中者加黑馬料豆壹合炒焦乘熱淬入水中加童便壹半煎服少刻再服此方常服必無小產項子朝云加艾絨五分醋壹小

杯更妙

平胃散蒼朮

米泔炒

厚朴

姜汁炒

陳皮三味

各三錢甘草

炒

壹錢五分

加味芎歸湯百試百

驗萬叫萬靈真神方也用當歸

壹兩

川芎

七錢

龜板

大

壹片醋炙研末

婦人頭髮

如雞蛋大瓦上焙存性

水二碗煎壹碗服

如人行五里卽生

死胎亦下交骨不開者陰氣

虛也用此方如神

生化湯治產後兒枕痛及惡

露不行腹疼等症用當歸

六錢

川芎

四錢

乾薑

仁五分不可多

甘草

五分炒

水壹鍾童便壹鍾煎服若惡

血已行腹痛已止減去桃仁再多服數服不妨

安胎方用黃芪蜜炒杜仲姜汁炒茯苓各壹錢黃芩壹錢五分

白朮

生用五分

阿膠壹錢

甘草三分

續斷八分

胸中脹滿加

紫蘊陳皮

各八分

下紅加艾葉地榆

各壹錢

阿膠

多加引

用糯米百粒酒二杯水二杯煎腹痛用急火煎

有小產疾者常食小黃米粥甚妙安胎銀苧酒

治孕妊胎動欲墮腹痛不可忍及胎漏下血用苧

根

二兩

紋銀

五兩壹兩

如無苧之處用茅草根五兩加

水煎之紫酒治孕妊腰痛如折用黑料豆

二合炒焦

白酒壹大碗煎至七分空心服當歸補血湯大

補陰血退血虛發熱如神用黃芪蜜炙當歸三錢水

二碗煎壹碗壹服立愈分兩不可加減愈風散

治婦人產後中風口噤手足抽掣及角弓反張或

產後血暈不省人事四肢強直或心頭倒築吐瀉

欲死用荆芥穗除根不用每服三錢童便調服口

噤則挑牙灌之斷噤則不研末只將荆芥以童便

煎放微溫灌入鼻中其効如神通脈湯治乳少

或無乳用黃芪生用當歸五錢白芷五錢七孔猪蹄壹

對煮湯吹去浮油煎藥壹大碗服之覆面睡卽有

乳或未效再壹服無不通矣。新產無乳者不用。

猪蹄只用水壹半酒壹半煎服體壯者加好紅花

三五分以消惡露。治產後十三症用當歸三錢川

芎 生地 澤蘭葉 香附醋炒益母草 延胡索

各壹錢 產婦冒風加防風天麻各壹錢 血暈加五靈

脂醋炒荆芥穗炒黑各壹錢 三四朝後發熱加炮姜炒人

參黃芪各壹錢 心膈迷悶加陳皮枳殼砂仁各壹錢 血

崩加地榆黑山梔丹皮各壹錢 咳嗽加杏仁桑皮桔

梗各壹錢 死血不行腹硬加紅花枳實桃仁各壹錢 飲

食不進加山查麥芽

各壹錢

脾胃作脹加白朮茯苓

蒼朮厚朴陳皮砂仁枳殼

各壹錢

心神恍惚加茯神

遠志

各壹錢

胎衣不下加朴硝

三錢

俱煎飲

產難及

胎衣不下用川貝母七枚爲末酒調服兔腦丸

用母丁香

二錢

乳香

沒藥

各壹錢

麝香

二分半

共爲細

末臘月初八日兔腦爲丸黃豆大辰砂爲衣凡難

產或胎死腹中冬用熱酒夏用熱水服壹丸卽時

分娩

胎衣不下用頭髮燒灰爲末酒服壹錢產

時先脫產婦常着衣壹件蓋灶頭則無不下之危

橫生倒生手足先出以其父名書手足上卽縮
回順生 孕婦臨月用榆皮焙乾爲末日三服方
寸七令產極易。

小兒三朝洗身用防風荆芥甘草茯苓生地銀花蟬

退

各壹錢

金銀器些須燉水

小兒夜哭方點燈不哭吹燈卽哭此乃受胎過熱因

百日哭點燈心火安故不哭用甘草二兩燒灰存性

研細以燈心

二十節

煎湯調服數次卽愈

小兒頭上黃水瘡方用黃栢

壹兩

枯礬

壹錢

共爲細末用

真菜油調搽梳頭油亦可。

小兒水泄方用烏梅

十個去核黃連

三分

咀片將黃連入梅

肉內以火燒出白烟爲度取出冷過研細末用米泔水調服或搽乳頭上吮乳卽帶下。

小兒口瘡方用建青黛

壹錢

大冰片

二三分

共爲細末先

用米泔水以青布洗過再吹入口次日再吹。

小兒頭瘡方用建青黛

三錢

多年石灰

三錢

共爲細末頭

油調搽或用肥皂子燒灰存性爲細末香油調搽

小兒肚大黃瘦腹疼虫積時時下痢此疳症也用青

黛研水服至愈止。或用全蝎去足、蚕炒各、巴豆紙、

去油五分共秤淨末，神麴糊爲丸。如菜子大，銀硃飛淨。

二錢爲衣，每服壹丸，溫湯下。

小兒瘋症用胆南星五錢、遠志肉炒五錢、石菖

蒲五錢、黃連壹錢、竺黃三錢、建青黛壹錢、麻黃二錢、麥冬去心、

五錢、枳實炒三錢、麝香六分，共爲細末，用雪水或泉水和

藥爲丸，如龍眼大，以辰砂飛過爲衣，每服壹丸。

驚瘋，臉青色，以金銀器熬湯調。胎瘋，臉紫紅色。

以薄荷湯調。傷風瘋，臉白色，以生姜湯調。受

寒瘋臉淡白青色以葱湯調 受熱瘋臉赤色以
燈心湯調 感冒瘋臉紅白色以生姜燈心湯調
小兒夜啼狀若鬼祟用蟬退七箇取下半截爲細末
用薄荷湯調入黃酒少許食後服如觸犯禁忌而
夜啼者以醋炭薰之

小兒胎毒月子內頭上赤紅痒極頭插出血痒后大
哭不睡遍身無皮其痒非常用白附子 黃丹

蛇床子 各五錢 羌活 獨活 狼毒 白鮮皮 硫

黃 枯礬 輕粉 各三錢五分 其爲細末乾用香油調

濕用乾摻，凡諸痒瘡皆可治。

小兒身起羅網蜘蛛瘡，其痒難忍，用甘草調蚯蚓糞搽之。

痘落眼中，用牛身上虱子壹箇，取血點壹次，卽愈。或用三年老雄雞冠血調銀硃，以銀簪點三次，卽愈。痘疹將發，用小黑豆、菜豆、赤小豆各四五兩淘淨，入甘草二三兩，長流水煮熟，去甘草，取豆曬乾，晚入汁浸，再曬再浸，俟收汁盡，逐日取豆常食，甚效。

若發熱至三四日，痘隱隱將出未出，色赤便閉者，

用紫草二兩，判碎，百沸湯壹大盞，泡，覆蓋，勿泄氣，俟溫，量兒大小，服半合至壹合，則痘雖出亦輕，大

便利者，勿用煎服亦可。痘瘡倒靨黑者，用麻黃

去節五錢，以蜜壹匙炒良久，水半升煎沸，去沫，再

煎，去二分之壹，乘熱盡之，避風，瘡復出，用無灰酒

煎，效尤速。將出痘時，用經霜絲瓜連蒂三寸，燒

灰存性爲末，每服二錢，炒糯米煎湯，不拘時調服。

痘瘡不起，用葶藶搗汁，同白漿酒頓溫服之，卽

起，但不可熱服。痘疔方見前。

驚瘋用殭蚕

七個

全蠍

壹個

輕粉

壹分

銀硃

少許

共焙乾爲末

黃酒調勻抹乳頭上小兒吮乳後蓋被露頭出汗

愈

疔癩用拳殺小雞

壹個

燒灰存性焙乾爲末陳醋脚和

烏丸麵箍箍住坐臍內艾炙汗出卽愈

腦鬚瘡用巴豆仁

半個

黑田瓜子

取仁七個

銀硃

寒食麵

各少許

蜜和貼太陽穴男左女右半炷香爲度大人

用巴豆仁壹粒

疔瘡用冰片

壹分

兒茶

壹錢

硃砂

壹分

珍珠

五錢

將四味入整

五倍子內外用麪裹燒胡去麪為末敷之瘡先以
枸杞根煎湯洗或米泔水亦好

汗斑用錫灰五錢硫黃五錢猪胰壹個同搗爛先以生姜擦

斑再搽藥穿青布衫壹夜即愈連用二夏即除根

或用陀僧二錢硫黃四錢為末醋調以煨姜蘸搽

鵝斑用錫灰壹兩肥皂肉四兩猪胰二個共搗成肥皂洗

臉用久自退或用官粉五兩陀僧壹兩輕粉二錢麝香

五分共研末每晚用雞子清調搽久用斑退而如玉

治癬用錫灰五錢巴豆仁十二粒其為極細末先用生姜

擦癩香油調搽。或用楮樹汁合猪胆調搽。或用蒼木皮硝等分煎水洗。或用羊蹄菜鮮根取汁加白糖搽。或用馬踏菜嫩葉連根搗爛敷。卽止痒。槐枝葉煎成膏塗惡瘡疥癩。止疼消腫生肌。

頭上白硝風癬用羊蹄菜葉根搗汁調青鹽末。頻上

卽愈。或用荔枝核六錢鐵銹七錢胆礬三錢共爲細末醋

調用手摩擦數次卽愈。

吹乳用當歸尾二錢金銀花三錢川山甲三片白芷八分蒲

公英五錢花粉 青皮 赤芍各壹錢水三大盞酒壹

大盅煎壹盅溫服出汗或初覺卽用生半夏壹

個爲

末葱白半寸搗泥爲丸綿包塞鼻孔內左乳塞右右

乳塞左過夜卽愈吹乳成塊用鮮蒲公英金銀

藤各四兩搗爛取汁黃酒沖服將渣敷乳腫處如無

鮮的用乾的酒煎溫服渣搗爛敷腫處或用棉花

子打碎水煎服或用槐花炒爲末每日用陳酒調

服三錢卽消或用龜板去兩邊燒存性爲末每服三錢黃

酒送下三服卽愈或用橘皮去白炒黃爲末入

麝少許研勻黃酒調二錢敷之

乳癰用萱草根金銀花加鹽少許搗爛用酒糟和敷
乳癰成膿疼不可忍用蜂房燒灰爲水每服二
錢水壹盞煎六分食後溫服

臙瘡方京丹

五錢

朝腦

五錢

血竭

五錢

共爲細末先將黃蠟

壹兩

入鍋化開再入藥末熬三四滾取出置水中先

用淡肉湯將瘡洗淨照瘡大小將藥做餅貼之

治下體臙瘡等瘡用松香

壹錢

乳香

壹錢

輕粉

六分

共爲細

末用葱白豬脂同搗如泥先將油紙用針刺多孔
將藥攤上再以油紙合之貼患處外用細布紮住

日換二次三日即愈

發背膏藥用滴乳香

箬包燒紅磚壓去油

淨沒藥

箬包燒紅磚壓去油鮮

紅血竭

白色兒茶

上好銀硃

杭州定粉

上好黃丹

各四兩

上好銅錄

三錢

各味各另碾無聲篩

極細末共收磁瓶內勿洩氣臨時照患大小用夾

連四油紙壹塊以針多刺小孔每張稱藥末五錢

用真芝蔴油調攤紙上再用油紙壹塊蓋上週圍

用線將二紙合縫壹處貼患上用軟絹紫絮過三

日將膏揭開濃煎葱湯將患上洗淨軟絹拭乾將

膏藥翻過用針照前多刺小孔貼之因藥品甚貴

又可得那面藥力也內服十全大補湯有火之人

減去肉桂姜棗煎服至重者用膏二張無不取效

楊梅用當歸五錢防風 荆芥 何首烏木棒打碎淨

銀花名三錢肥皂子九個猪胰子壹圓土茯苓磁算同

俸打碎用河水六碗沙鉢內煎至三碗每日空心

午飯後晚飯前各溫服壹碗忌鹽醬醋茶雞魚鶩

鴨蝦蛋鮮物葷則止宜土茯苓煨猪肉素則止用

白菜豆腐他物皆有所忌以土茯苓煎湯代茶更

妙不甘劑卽收功永除後患不碍生育

腫毒初起用全當歸

八錢二分

甘草

壹錢八分

金銀花

壹兩

水二

碗酒二碗煎服患在下部加生黃芪五錢或用葡

香枝葉搗汁三四碗日三次服渣敷腫處冬用根

或用脂麻油煎沸對和黃酒溫服取微汗或用紫

莖野菊搗汁二碗溫服取汗或用銀硃分小棗七

蓖麻子

胡椒

俱切歲壹個

紅花

少許

將棗燒灰同搗爛

黃酒和成塊葱葉包之男左女右手握緊用腿夾

出汗愈或用白芷

生礬

蒼朮

各三錢

胡椒

二錢葱

白七寸共搗同上手握出汗先飲熱酒姜湯此方亦

治傷寒或用白礬三錢研極細末生葱七段長寸許共搗爲丸七個臨卧熱黃酒七盞送下出汗立愈治腫毒初起神效不飲酒者以姜湯七盞送下

拔毒散用生大黃 五倍子 生南星 生牛

夏 生白芨 生薑黃 芙蓉葉 生藤黃 乾

螻蛄蓋

各五錢

麩粉

五兩

同焙乾爲細末陳醋調敷或

用胆礬

六錢糯米同炒黃色去米

硼砂

四錢二分

同入砂鍋內溶化

再入雄黃細末二錢攪勻冷定入麝壹分研細磁

確秘收，用時蒸酒調筆蘸圈瘡，四圍腫處，壹日壹
回，瘡隨藥收，待瘡熟，針刺出膿，卽愈。

腫毒敷藥，用羌活 防風 大黃 黃柏 水黃連

阿膠 沒藥 乳香 南星 白欬 白薇

連翹 白芷 黃芩 貝母 萋仁 各三分 共爲細

末，用陳醋壹碗，熬至六七分，調藥爲膏敷，上用棉

紙蓋藥，俟乾，再以雞翎掃醋潤之，不拘几次，次日

洗去，另換藥如前敷，或用黑驢蹄 煨灰存性爲末 蕎麥麵

各壹兩 生草烏 六錢 五倍子 壹兩 食鹽 五錢 共研細末，合或

餅鍋內煨黃色晒乾醋研爲膏四圍敷之未成膿
卽消已成卽破惡瘡疥癬用槐枝葉煎膏敷
人面瘡用貝母末以小筒灌其口卽成痂

項後生疔瘡用生山藥去皮蓖麻仁二個研攤帛上貼之

神效 豨薟根煎湯服渣搗敷亦效冬用乾

頭面上瘡用雞子煮熟取黃炒取油調輕粉搽

蠟攀丸 黃蠟壹兩生白礬壹兩攪勻乘熱丸棗豆大

先十丸漸三十丸每日壹次酒下治瘡癰癰疽重

者輕輕者愈

圈毒散

榆樹皮

寒食麵

乳香

沒藥

各等分共

爲細末，無根水調，圈毒自遠至今，重者聚，輕者消。

小奪命丹

治腦疽疔瘡，無名腫毒。

掃帚子

槐

子 地丁草

各等分

蟬酥

少許

水煎服

解毒散

川烏

草烏

藤黃

各等分

爲末，醋調敷腫

毒，惡瘡不瘥，用青布燒灰敷。

人畜惡瘡，用貝母燒灰，油調敷。

陀僧丸

陀僧

雄黃

硃砂

各壹錢

枯礬

三錢

共研細

先將黃蠟

壹兩

蜂蜜

五錢

溶化

離火

入藥末

攪勻

衆手

速光、菉豆大，每服三分，滾水下。病在上，食後服。

病在下，食前服。諸瘡通用。

鼠瘡未破者，用蜈蚣

壹條去頭足

全蝎

十個去毒

穿山甲

五錢

硝三分共爲細末，每服壹錢，黃酒調服。隨食核桃肉

二枚，壹料服完，卽愈。或用猪懸蹄甲

燒灰存性

爲末，每

服三錢，黃酒調服。或用黃柏

炒黑

白鴿糞

瓦上焙焦

各等

分，爲末，雞子清調塗，每日換之。

瘰癧子用地膚子、白礬等分，煎湯洗數次，盡消。載字典。癰疽初起，漫腫無頭，皮色不變，此陰症也。用辰砂

雄黃

血竭

赤石脂

沒藥

各二錢

麝香

二分

共爲

細末，綿紙捻包，每條三分，香油浸透，燃之，烟冲患

處，再服煎藥，用黃芪

鹽水炒

白朮

土炒

白茯苓

玉竹

蜜炒歸身

川芎

熟地

炙草

各壹錢

連翹

去心三分

白

芍

壹錢酒炒

金銀花

五分

水煎服，如有膿，加白芷五分。

治口舌諸瘡，用黃連

青黛

各壹錢

山豆根

飛礬

各六分

分

冰片

五分

硼砂

少許

爲細末，擦之，患在喉嚨，以蘆管

吹之，陰疔，加紅粉五分。

跌打損傷，用黃梔子

三枚

朝腦

上錢

搗爛，加熱燒酒，白麩

合勻作餅先將麝香壹分置患處將藥敷之或用

骨碎補爲末煮黃米粥和裹傷處或用陳粉子

炒焦

五倍子

炒黃色

等分爲末醋調敷上用碎紙貼或用

葱白搗爛焙熱封折處或用乳香末摻極疼處以

小黃米麵塗上用五靈脂

壹兩

茴香

壹錢

爲末厚摻之

以帛裹定用木片夾之或用小黃米 皂角 髮

灰共爲末加陳醋熬成膏貼

接骨散用血竭

壹錢

半夏

八分

乳香

沒藥

俱去油各壹錢五分

土鱉

焙乾

當歸

各五分

巴豆

煨存性四分

共爲細末磁罐秘收每服五分滾黃

酒調下，患在上，食後服；在下，空心服。

破傷風

生南星

防風

各等分

共爲細末，姜汁或醋

調貼患處，煎服亦好，或用槐子

壹合炒

黃酒煎服，出

汗

至危者，用蠍子七稍

七

爲末，熱黃酒送下，非此

不愈，或用魚臑頭

炒存性

病輕者

壹錢

重者

半錢

不見鐵

器，荆芥穗

三錢

共爲細末，黃酒炖熱飲之，出汗卽愈

腫毒立消散

苦參

二錢

歸尾

二錢二分

黑參

連翹

制

芥

防風

獨活

黃芩

炒

枳殼

柴胡

梔子

炒

花粉

各壹錢

薄荷

六分

生地

金銀花

各壹錢五分

患在

頭面加川芎在咽喉至腰加桔梗身至足加牛膝
各二錢 水酒各壹碗煎服出汗

治瘰癧方杏仁

連皮壹茶鍾

黃香

兩

木鱉子

連殼二錢

銀硃

壹錢

貓毛灰

猴毛灰

俱存性不拘多少

共搗爛先用地骨皮

燒水洗瘡後貼藥俟將愈加麝藥中 又方貓頭

壹

貓爪

四

貓衣

四

黃香

兩

香油

半斤

共熬成膏貼

喉閉用明雄黃

五錢

川鬱金

三錢

巴豆霜

二錢五分

共爲細末

醋和丸棗豆大磁確秘收每服二丸溫茶下凡咽

喉腫疼飲食不下皆治之

牙疼用急性子 明礬等分爲末搽疼牙上逾時火

酒漱吐三次全愈或用玄明粉分 硼砂分 雄黃八

真冰片三 火硝五 分共爲末搽之卽愈

火眼方 紅花 白礬 黃連各三分 杏仁七粒去皮尖打碎

用水壹碗煎壹盅壹日熱洗三次愈 又方用雞

蛋壹個去黃 加白礬小 同入細袋中冰之

瘋熱眼方 防風 羌活 黃芩各三分 胆礬壹分 荆芥

六 蟬退二個去頭足 用水碗半熬洗

爛眼內服二朮茯苓黃連防風荆芥葶藶湯藥外用

猪肝上筋膜，搽白糖，醃少時，覆眼上。晡壹時辰，取

開，有細虫出，立愈。或用甘菊

壹斤 壹斤 壹斤

當歸三分黃

連

五分入綿紙，加絲綿紮緊，如雞眼大，人乳泡飯上

頓熱，拭眼。

覆盆子葉汁滴眼中，妙。

痞疾丸，用皂礬

壹斤

入猪肚內，盛以黃土，確封口，又用

黃泥，將確週圍泥過，炭火埋燒壹晝夜，冷過，取出。

打破確，將肚礬冷透，加蕪夷末

二兩

厚朴末

四兩

大腹

皮末

四兩枳實

麩炒爲末

神麩

炒爲末

以陳荷葉熬水

爲丸，菘豆大，每清晨服壹錢，十日之後，服壹錢半。

二十日後服二錢米湯送下。此方去猪肚換黑

黄牛肝不見水以竹刀切片全皂礬入礮燒煉如

前餘藥亦同前治癩隔二症如神。

梅花點舌丹用鴨芙蓉

五錢

熊胆

壹錢

珍珠

壹錢

硃砂

五分

雄黃

乳香

苦亭蔞

沒藥

血竭

研砂

各五

錢牛黃

水片

沉香

蟾酥

麝香

各二錢

俱

爲細末用人乳蒸化爲丸如小菜豆大真金爲衣

封固礮中勿令出氣又要晒晾免致霉壞。此丹

治癰疽發背諸般疔腫初起寒熱交作有傷風意

疼痛惡心嘔吐但未成膿者用葱頭三根同嚼壹
丸火酒送下隨將壹丸放舌底化下出汗愈重者
三丸

保安萬靈丹治癰疽疔毒對口風濕濕痰流注附骨
陰疽并左癱右瘓口眼喎斜半身不遂通身走痛
偏墜疝氣破傷風牙關緊閉等症服無不効用蒼

木八兩全蝎 石斛 明天麻 當歸 川芎 羌

活 炙甘草 荆芥 防風 麻黃 川烏湯泡
去皮

臍草烏湯泡去
皮臍 細辛 何首烏各壹
兩 明雄黃六分 共

爲細末煉蜜爲丸每兩分四丸或六丸用硃砂爲衣每服壹丸口內嚼爛用連鬚葱白九根煎湯送下如左癱右瘓黃酒送下

各種惡毒並楊梅瘡方用蟾酥

六分酒化開

巴豆仁

二十粒碎

去油

黃連

二錢片冰

三分辰砂

六分明雄黃

二錢花粉

二錢甘草

二錢金頭蜈蚣

壹條班貓

二十個紅娘

十六個全

蝎

十六個麝香

血結

京丹

各六分紅花

歸尾

各二錢

共爲極細末菜豆粉打乾糊爲丸如粟米大

每服七丸用葱白壹寸分作七節入口和藥嚼碎

以乾蒸酒送下，蓋被出大汗，毒重者服二劑，忌房事發物并酒四十九日。

萬應紫金膏

川烏

草烏

大黃

各六錢

當歸

赤

芍

白芷

連翹

白芨

白蘇

烏藥

官桂

木鱉子

各八錢

槐枝

柳枝

桃枝

桑枝

棗

枝

各四錢

用芝麻油二斤，浸壹宿，火熬焦黑，以生絹

濾淨渣，再以文火熬至滴水不散，方下飛過黃丹

十二兩，俟滴水成珠，再入乳香沒藥末

各四錢

酥合

油

二錢

攪勻，入冷水內，拔數次，收貯。下丹時，以槐

條攪油

治風濕癬瘡膏 川烏 草烏 大黃 烏藥 官

桂 白芷 連翹 白芨 白蘞 木鱉子 何

首烏 當歸各四錢 苦參 皂角 白蘚皮 白附

子各二錢五分 生地 白蒺藜各五錢 用香油二十兩浸

壹宿火熬焦黑濾淨渣再文火熬至滴水不散再

下飛過黃丹三兩 官粉三兩 乳香 沒藥俱去油各二錢 攪勻

入冷水內按數次收貯

治手上蛇頭疔用雞子打壹孔挿手指於內過宿愈

農圃便覽一編蓋吾叔自江西歸數十
餘年之家政也士君子時占肥遯步歷林
泉日用食息種之得當或以治生或以悅
性或以濟物或以長年花朝月夕酒闌客
散之暇隨其所擇筆之於書積少為多漸
成卷帙因思授之剗剗貽諸孫子此亦龐
眉老人消遣遲暮之一務也然而智者作
之巧者述焉其為惠固已溥而所感固已

捷矣

陽

嘗受是書而三復焉見夫彊次必

詳昏旦有辨法月令也首重農桑下逮瓜

瓠則豳風也一易再易殊其等醢人醢人

分其職用鹿用豕異其施繩官禮也占決

耕耨掌東方呂氏之要而務玄其雜龐葉

餌花卉取素問羣芳之精而更加以經駢

且又於先民之歌詠祖考之著述文人韻

士之謳吟其有關於時令風景者靡不廣

為搜輯以製雲錦而沁心脾固非徒激厥
芳潤供童叟披玩已也大率唐魏勤儉矇
瞽艱難之旨居多記曰言之不足長言之
長言之不足咏嘆淫佚之書曰勸之以九
歌俾勿壞毋以有襲鼓軒舞使人通變而
不倦者歟夫藏之名山傳之其人古之托
丹鉛以自見者徃有千秋萬禩之想乃
或遲久而始傳或遲久而不必盡傳吾

叔茲編遐邇膾炙不必待向郭之註莊
固已家上尸祝而人之楷模也然則不脛
而走不翼而飛布帛菽粟之文較勝於
星河嶽之章豈其於子曹其然乎

姪夢陽